



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Zarkahni, Muhammad Tayyeb

Verein: Willkommen-Welcome-Arnstadt
Startnummer: 141

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:27

Geschwindigkeit: 12,79 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 19:26

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 20:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	5:58	4:19	6	0:34	17	0:34	1,38	5:58	4:19	6	0:34	17	0:34
Runde 2	2,34	11:24	4:52	4	2:01	16	2:12	3,72	17:22	4:40	5	2:35	17	2:45
Letzte Runde Ziel	1,28	6:05	4:45	5	0:52	17	1:16	5,00	23:27	4:41	5	3:27	17	4:01