



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Seever, Michael

Verein: SG motor Arnstadt
Startnummer: 45

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:32

Geschwindigkeit: 9,22 km/h
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 21)

Bestzeit der Strecke: 11:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 19:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	10:19	5:59	1	-	17	3:17	1,72	10:19	5:59	1	-	17	3:17
Letzte Runde Ziel	1,28	9:13	7:12	1	-	19	4:16	3,00	19:32	6:30	1	-	19	7:33