



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Irfan, Ullah

Verein: Willkommen-Welcome-Arnstadt
Startnummer: 117

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:40

Geschwindigkeit: 12,16 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 19:26

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 20:08

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	5:40	4:06	3	0:07	8	0:16	1,38	5:40	4:06	3	0:07	8	0:16
Runde 2	2,34	12:32	5:21	3	2:58	20	3:20	3,72	18:12	4:53	3	3:05	20	3:35
Letzte Runde Ziel	1,28	6:28	5:03	3	1:27	19	1:39	5,00	24:40	4:56	3	4:32	20	5:14