



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Somers, Erin

Verein: N3 Engine Overhaul Services
Startnummer: 135

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:52

Geschwindigkeit: 12,06 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 56)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 22:21

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 23:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	6:50	4:57	2	0:26	4	0:51	1,38	6:50	4:57	2	0:26	4	0:51
Runde 2	2,34	11:39	4:58	2	0:43	3	1:03	3,72	18:29	4:58	2	1:09	3	1:54
Letzte Runde Zie	1,28	6:23	4:59	2	0:31	3	0:37	5,00	24:52	4:58	2	1:40	3	2:31