



26. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Wedel, Christoph

Verein: Feuerwer Arnstadt
 Startnummer: 31

Strecke: 3,00 km
 McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:49

Geschwindigkeit: 8,65 km/h
 Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 39)
 Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 21)
 Bestzeit der Strecke: 11:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
 Bestzeit in der Kategorie: 20:49

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	11:09	6:28	1	-	20	4:07	1,72	11:09	6:28	1	-	20	4:07
Letzte Runde Zie	1,28	9:40	7:33	1	-	20	4:43	3,00	20:49	6:56	1	-	20	8:50