



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Hänsgen, Peter

Verein: TSG Ruhla / WSC 07
Startnummer: 113

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
männliche Jugend M14 (14 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:55

Geschwindigkeit: 11,58 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 19:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 25:55

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	6:22	4:36	1	-	24	0:58	1,38	6:22	4:36	1	-	24	0:58
Runde 2	2,34	12:33	5:21	1	-	21	3:21	3,72	18:55	5:05	1	-	21	4:18
Letzte Runde Ziel	1,28	7:00	5:28	1	-	22	2:11	5,00	25:55	5:11	1	-	21	6:29