



26. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Nique, Sarah

Verein: Feuerwer Arnstadt  
Startnummer: 20

Strecke: 3,00 km  
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:44

Geschwindigkeit: 8,28 km/h  
Laufleistung: 7:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 39)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 18)  
Bestzeit der Strecke: 12:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 21:44

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,72	12:13	7:06	1	-	16	5:08	1,72	12:13	7:06	1	-	16	5:08
Letzte Runde Zie	1,28	9:31	7:26	1	-	16	3:51	3,00	21:44	7:14	1	-	16	8:59