



26. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Wulf, Jan-Paul

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 34

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:13

Geschwindigkeit: 13,62 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 39)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 21)
Bestzeit der Strecke: 11:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 13:13

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	7:38	4:26	1	-	8	0:36	1,72	7:38	4:26	1	-	8	0:36
Letzte Runde Ziel	1,28	5:35	4:21	1	-	8	0:38	3,00	13:13	4:24	1	-	7	1:14