



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Zadran, Inayat Ullah

Verein: Willkommen-Welcome-Arnstadt
Startnummer: 107

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:05

Geschwindigkeit: 11,08 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 19:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 23:41

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	5:58	4:19	1	-	17	0:34	1,38	5:58	4:19	1	-	17	0:34
Runde 2	2,34	14:15	6:05	2	3:16	28	5:03	3,72	20:13	5:26	2	2:48	25	5:36
Letzte Runde Ziel	1,28	6:52	5:21	2	0:36	21	2:03	5,00	27:05	5:24	2	3:24	23	7:39