



26. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Haak, Hannes

Verein: RSV Anler Arnstadt
Startnummer: 143

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
männliche Jugend M13 (13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:34

Geschwindigkeit: 10,88 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 19:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 26:56

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,38 | 6:40 | 4:49 | 2 | 0:03 | 28 | 1:16 | 1,38 | 6:40 | 4:49 | 2 | 0:03 | 28 | 1:16 |
| Runde 2 | 2,34 | 13:10 | 5:37 | 2 | 0:04 | 24 | 3:58 | 3,72 | 19:50 | 5:19 | 2 | 0:07 | 24 | 5:13 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 7:44 | 6:02 | 2 | 0:31 | 27 | 2:55 | 5,00 | 27:34 | 5:30 | 2 | 0:38 | 25 | 8:08 |