



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Haak, Hannes

Verein: RSV Anler Arnstadt
Startnummer: 143

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
männliche Jugend M13 (13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:34

Geschwindigkeit: 10,88 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 19:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 26:56

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	6:40	4:49	2	0:03	28	1:16	1,38	6:40	4:49	2	0:03	28	1:16
Runde 2	2,34	13:10	5:37	2	0:04	24	3:58	3,72	19:50	5:19	2	0:07	24	5:13
Letzte Runde Ziel	1,28	7:44	6:02	2	0:31	27	2:55	5,00	27:34	5:30	2	0:38	25	8:08