



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Kaiser, Marco

Verein: Triathlon Jena e.V.
Startnummer: 118

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:08

Geschwindigkeit: 10,66 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 19:26

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 21:16

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|----------|------------|---------------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,38 | 7:25 | 5:22 | 4 | 1:50 | 32 | 2:01 | 1,38 | 7:25 | 5:22 | 4 | 1:50 | 32 | 2:01 |
| Runde 2 | 2,34 | 13:31 | 5:46 | 4 | 3:23 | 25 | 4:19 | 3,72 | 20:56 | 5:37 | 4 | 5:12 | 28 | 6:19 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 7:12 | 5:37 | 4 | 1:43 | 23 | 2:23 | 5,00 | 28:08 | 5:37 | 4 | 6:52 | 26 | 8:42 |