



26. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Kaiser, Marco

Verein: Triathlon Jena e.V.  
Startnummer: 118

Strecke: 5,00 km  
n3 5-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:08

Geschwindigkeit: 10,66 km/h  
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 56)  
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 36)  
Bestzeit der Strecke: 19:26

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 21:16

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	7:25	5:22	4	1:50	32	2:01	1,38	7:25	5:22	4	1:50	32	2:01
Runde 2	2,34	13:31	5:46	4	3:23	25	4:19	3,72	20:56	5:37	4	5:12	28	6:19
Letzte Runde Ziel	1,28	7:12	5:37	4	1:43	23	2:23	5,00	28:08	5:37	4	6:52	26	8:42