



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Detailauswertung

**Kaiser, Nicole**

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Startnummer: 119

Strecke: 5,00 km  
n3 5-km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 28:08**

Geschwindigkeit: 10,66 km/h  
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 56)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 22:21

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 23:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,38	7:25	5:22	4	1:01	9	1:26	1,38	7:25	5:22	4	1:01	9	1:26
Runde 2	2,34	13:49	5:54	4	2:53	8	3:13	3,72	21:14	5:42	4	3:54	7	4:39
Letzte Runde Zie	1,28	6:54	5:23	3	1:02	4	1:08	5,00	28:08	5:37	3	4:56	6	5:47