



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Herda, Maria

Verein: A-team Angelhausen

Startnummer: 146

Strecke: 5,00 km

n3 5-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:49

Geschwindigkeit: 10,41 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 56)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 22:21

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 23:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,38	7:24	5:21	3	1:00	8	1:25	1,38	7:24	5:21	3	1:00	8	1:25
Runde 2	2,34	13:46	5:52	3	2:50	6	3:10	3,72	21:10	5:41	3	3:50	6	4:35
Letzte Runde Zie	1,28	7:39	5:58	4	1:47	13	1:53	5,00	28:49	5:45	4	5:37	8	6:28