



26. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Riese, Lea

Startnummer: 158

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
weibliche Jugend W13 (13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:45

Geschwindigkeit: 10,43 km/h
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 56)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 22:21

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 28:45

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 1,38 | 7:27 | 5:23 | 2 | 0:13 | 11 | 1:28 | 1,38 | 7:27 | 5:23 | 2 | 0:13 | 11 | 1:28 |
| Runde 2 | 2,34 | 13:47 | 5:53 | 1 | - | 7 | 3:11 | 3,72 | 21:14 | 5:42 | 1 | - | 7 | 4:39 |
| Letzte Runde Zie | 1,28 | 7:31 | 5:52 | 1 | - | 8 | 1:45 | 5,00 | 28:45 | 5:45 | 1 | - | 7 | 6:24 |