



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Riese, Lea

Startnummer: 158

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
weibliche Jugend W13 (13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:45

Geschwindigkeit: 10,43 km/h
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 56)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 22:21

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 28:45

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,38	7:27	5:23	2	0:13	11	1:28	1,38	7:27	5:23	2	0:13	11	1:28
Runde 2	2,34	13:47	5:53	1	-	7	3:11	3,72	21:14	5:42	1	-	7	4:39
Letzte Runde Zie	1,28	7:31	5:52	1	-	8	1:45	5,00	28:45	5:45	1	-	7	6:24