



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Heydt, Julia

Verein: TSV 1865 Langewiesen
Startnummer: 114

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:03

Geschwindigkeit: 10,33 km/h
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 56)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 22:21

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 27:11

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,38	7:25	5:22	3	0:41	9	1:26	1,38	7:25	5:22	3	0:41	9	1:26
Runde 2	2,34	14:07	6:01	2	1:02	11	3:31	3,72	21:32	5:47	2	1:43	9	4:57
Letzte Runde Zie	1,28	7:31	5:52	2	0:09	8	1:45	5,00	29:03	5:48	2	1:52	9	6:42