



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Guentzek, Jeana

Verein: LSV Ilmenau
Startnummer: 154

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:13

Geschwindigkeit: 10,27 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 56)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 22:21

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 27:11

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,38	7:14	5:14	2	0:30	6	1:15	1,38	7:14	5:14	2	0:30	6	1:15
Runde 2	2,34	14:22	6:08	3	1:17	16	3:46	3,72	21:36	5:48	3	1:47	10	5:01
Letzte Runde Zie	1,28	7:37	5:57	3	0:15	12	1:51	5,00	29:13	5:50	3	2:02	11	6:52