



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Pögel, Ilka

Verein: N3 Engine Overhaul Services
Startnummer: 125

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:15

Geschwindigkeit: 10,26 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 56)
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 20)
Bestzeit der Strecke: 22:21

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 29:15

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,38	7:42	5:34	1	-	14	1:43	1,38	7:42	5:34	1	-	14	1:43
Runde 2	2,34	14:00	5:58	1	-	9	3:24	3,72	21:42	5:50	1	-	12	5:07
Letzte Runde Ziel	1,28	7:33	5:53	1	-	11	1:47	5,00	29:15	5:50	1	-	12	6:54