



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Sczygiol, Maik

Verein: N3 Engine Overhaul Services
Startnummer: 130

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:16

Geschwindigkeit: 10,25 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 56)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 19:26

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 19:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	7:23	5:21	4	1:58	30	1:59	1,38	7:23	5:21	4	1:58	30	1:59
Runde 2	2,34	13:53	5:55	4	4:41	27	4:41	3,72	21:16	5:43	4	6:39	30	6:39
Letzte Runde Ziel	1,28	8:00	6:15	5	3:11	30	3:11	5,00	29:16	5:51	4	9:50	28	9:50