



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Heinze, Monika

Startnummer: 161

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:34

Geschwindigkeit: 10,15 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 56)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 22:21

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 29:34

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 1,38 | 7:47 | 5:38 | 1 | - | 16 | 1:48 | 1,38 | 7:47 | 5:38 | 1 | - | 16 | 1:48 |
| Runde 2 | 2,34 | 14:15 | 6:05 | 1 | - | 13 | 3:39 | 3,72 | 22:02 | 5:55 | 1 | - | 15 | 5:27 |
| Letzte Runde Zie | 1,28 | 7:32 | 5:53 | 1 | - | 10 | 1:46 | 5,00 | 29:34 | 5:54 | 1 | - | 14 | 7:13 |