



26. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Heinze, Monika

Gesamt-Zeit: 29:34

Startnummer: 161

Geschwindigkeit: 10,15 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecke: 5,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 56)

n3 5-km-Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 22:21

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 29:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,38	7:47	5:38	1	-	16	1:48	1,38	7:47	5:38	1	-	16	1:48
Runde 2	2,34	14:15	6:05	1	-	13	3:39	3,72	22:02	5:55	1	-	15	5:27
Letzte Runde Zie	1,28	7:32	5:53	1	-	10	1:46	5,00	29:34	5:54	1	-	14	7:13