



26. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Hein, Lea

Verein: katholische Laufjugend Arnstadt
 Startnummer: 144

Strecke: 5,00 km
 n3 5-km-Lauf

Kategorie:
 weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:44

Geschwindigkeit: 10,09 km/h
 Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 56)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 20)
 Bestzeit der Strecke: 22:21

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
 Bestzeit in der Kategorie: 22:21

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,38	7:31	5:26	2	1:32	12	1:32	1,38	7:31	5:26	2	1:32	12	1:32
Runde 2	2,34	14:15	6:05	2	3:39	13	3:39	3,72	21:46	5:51	2	5:11	14	5:11
Letzte Runde Zie	1,28	7:58	6:13	2	2:12	17	2:12	5,00	29:44	5:56	2	7:23	15	7:23