



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Azimi, Reshad

Verein: Willkommen-Welcome-Arnstadt
Startnummer: 110

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:43

Geschwindigkeit: 10,10 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 19:26

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 20:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	5:38	4:04	2	0:05	6	0:14	1,38	5:38	4:04	2	0:05	6	0:14
Runde 2	2,34	16:08	6:53	4	6:34	33	6:56	3,72	21:46	5:51	4	6:39	32	7:09
Letzte Runde Ziel	1,28	7:57	6:12	4	2:56	29	3:08	5,00	29:43	5:56	4	9:35	30	10:17