



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Detailauswertung

**Azimi, Reshad**

Verein: Willkommen-Welcome-Arnstadt  
Startnummer: 110

Strecke: 5,00 km  
n3 5-km-Lauf

Kategorie:  
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 29:43**

Geschwindigkeit: 10,10 km/h  
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 56)  
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 36)  
Bestzeit der Strecke: 19:26

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 20:08

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	5:38	4:04	2	0:05	6	0:14	1,38	5:38	4:04	2	0:05	6	0:14
Runde 2	2,34	16:08	6:53	4	6:34	33	6:56	3,72	21:46	5:51	4	6:39	32	7:09
Letzte Runde Ziel	1,28	7:57	6:12	4	2:56	29	3:08	5,00	29:43	5:56	4	9:35	30	10:17