



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Kriese, Manuela

Verein: katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 145

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:02

Geschwindigkeit: 9,99 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 56)
Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 20)
Bestzeit der Strecke: 22:21

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 30:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,38	7:48	5:39	1	-	17	1:49	1,38	7:48	5:39	1	-	17	1:49
Runde 2	2,34	14:17	6:06	1	-	15	3:41	3,72	22:05	5:56	1	-	17	5:30
Letzte Runde Zie	1,28	7:57	6:12	1	-	16	2:11	5,00	30:02	6:00	1	-	17	7:41