



26. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Grinm, Johanna

Startnummer: 149

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
weibliche Jugend W13 (13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:48

Geschwindigkeit: 10,07 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 56)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 22:21

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 28:45

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,38	7:14	5:14	1	-	6	1:15	1,38	7:14	5:14	1	-	6	1:15
Runde 2	2,34	14:49	6:19	2	1:02	17	4:13	3,72	22:03	5:55	2	0:49	16	5:28
Letzte Runde Zie	1,28	7:45	6:03	2	0:14	15	1:59	5,00	29:48	5:57	2	1:03	16	7:27