



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Aschenbach, Jörg

Verein: N3 Engine Overhaul Services
Startnummer: 109

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:10

Geschwindigkeit: 9,94 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 56)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 19:26

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 19:26

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	7:25	5:22	6	2:00	32	2:01	1,38	7:25	5:22	6	2:00	32	2:01
Runde 2	2,34	14:32	6:12	5	5:20	31	5:20	3,72	21:57	5:54	6	7:20	33	7:20
Letzte Runde Ziel	1,28	8:13	6:25	6	3:24	31	3:24	5,00	30:10	6:01	6	10:44	31	10:44