



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Exizidis, Miron

Verein: Feuerwehr Arnstadt
Startnummer: 51

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:21

Geschwindigkeit: 7,39 km/h
Laufleistung: 8:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 21)

Bestzeit der Strecke: 11:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 24:21

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	13:49	8:01	1	-	21	6:47	1,72	13:49	8:01	1	-	21	6:47
Letzte Runde Ziel	1,28	10:32	8:13	1	-	21	5:35	3,00	24:21	8:07	1	-	21	12:22