



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Weber, Sigrid

Verein: Lok Arnstadt
Startnummer: 139

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:46

Geschwindigkeit: 9,44 km/h
Laufleistung: 6:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 56)
Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 20)
Bestzeit der Strecke: 22:21

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 29:34

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,38	8:00	5:47	2	0:13	18	2:01	1,38	8:00	5:47	2	0:13	18	2:01
Runde 2	2,34	15:18	6:32	2	1:03	18	4:42	3,72	23:18	6:15	2	1:16	18	6:43
Letzte Runde Ziel	1,28	8:28	6:36	2	0:56	18	2:42	5,00	31:46	6:21	2	2:12	18	9:25