



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Detailauswertung

### Hangar, Fawad

Verein: Willkommen-Welcome-Arnstadt  
Startnummer: 102

Strecke: 5,00 km  
n3 5-km-Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 35:11

Geschwindigkeit: 8,53 km/h  
Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 56)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 19:26

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 23:41

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	6:03	4:23	2	0:05	20	0:39	1,38	6:03	4:23	2	0:05	20	0:39
Runde 2	2,34	14:15	6:05	2	3:16	28	5:03	3,72	20:18	5:27	3	2:53	27	5:41
Letzte Runde Ziel	1,28	14:53	11:37	3	8:37	35	10:04	5,00	35:11	7:02	3	11:30	32	15:45