



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Treflich, Andreas

Verein: kesselbrunn Runners
Startnummer: 152

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:02

Geschwindigkeit: 8,33 km/h
Laufleistung: 7:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 56)
Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 20)
Bestzeit der Strecke: 22:21

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 33:13

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,38	8:48	6:22	1	-	19	2:49	1,38	8:48	6:22	1	-	19	2:49
Runde 2	2,34	17:52	7:38	2	2:22	20	7:16	3,72	26:40	7:10	2	2:15	20	10:05
Letzte Runde Zie	1,28	9:22	7:19	2	0:34	20	3:36	5,00	36:02	7:12	2	2:49	20	13:41