



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Kallmeyer, René

Verein: kein
Startnummer: 120

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:06

Geschwindigkeit: 8,31 km/h
Laufleistung: 7:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 19:26

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 21:16

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	9:37	6:58	5	4:02	35	4:13	1,38	9:37	6:58	5	4:02	35	4:13
Runde 2	2,34	18:08	7:44	5	8:00	36	8:56	3,72	27:45	7:27	5	12:01	36	13:08
Letzte Runde Ziel	1,28	8:21	6:31	5	2:52	32	3:32	5,00	36:06	7:13	5	14:50	33	16:40