



26. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Launer, Werner

Gesamt-Zeit: 36:51

Startnummer: 101

Geschwindigkeit: 8,14 km/h

Laufleistung: 7:22 min/km

Strecke: 5,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 56)

n3 5-km-Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 19:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 36:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	9:25	6:49	1	-	34	4:01	1,38	9:25	6:49	1	-	34	4:01
Runde 2	2,34	18:02	7:42	1	-	34	8:50	3,72	27:27	7:22	1	-	34	12:50
Letzte Runde Zie	1,28	9:24	7:20	1	-	34	4:35	5,00	36:51	7:22	1	-	35	17:25