



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Detailauswertung

**Meinecke, Thomas**

Verein: SV TU Ilmneue  
Startnummer: 288

Strecke: 10,00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 37:29**

Geschwindigkeit: 16,01 km/h  
Laufleistung: 3:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 37:29

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 1,67                | 6:15       | 3:44         | 1          | -            | 5            | 0:14           | 1,67          | 6:15        | 3:44          | 1          | -            | 5            | 0:14           |
| Runde 2           | 2,35                | 9:00       | 3:49         | 1          | -            | 1            | -              | 4,02          | 15:15       | 3:47          | 1          | -            | 3            | 0:09           |
| Runde 3           | 2,35                | 8:58       | 3:48         | 1          | -            | 1            | -              | 6,37          | 24:13       | 3:48          | 1          | -            | 1            | -              |
| Runde 4           | 2,35                | 8:53       | 3:46         | 1          | -            | 2            | 0:01           | 8,72          | 33:06       | 3:47          | 1          | -            | 1            | -              |
| Letzte Runde Ziel | 1,28                | 4:23       | 3:25         | 1          | -            | 2            | 0:03           | 10,00         | 37:29       | 3:44          | 1          | -            | 2            | 0:03           |