26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Meinecke, Thomas

Verein: SV TU Ilmneau
Startnummer: 288

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:29

Geschwindigkeit: 16,01 km/h
Laufleistung: 3:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 84)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 61)
Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 37:29

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:15	3:44	1	-	5	0:14	1,67	6:15	3:44	1	-	5	0:14
Runde 2	2,35	9:00	3:49	1	-	1	-	4,02	15:15	3:47	1	-	3	0:09
Runde 3	2,35	8:58	3:48	1	-	1	-	6,37	24:13	3:48	1	-	1	-
Runde 4	2,35	8:53	3:46	1	-	2	0:01	8,72	33:06	3:47	1	-	1	-
Letzte Runde Zie	1,28	4:23	3:25	1	-	2	0:03	10,00	37:29	3:44	1	-	2	0:03