



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Detailauswertung

Deckert, Thomas

Verein: LG Erfurt e.V.  
Startnummer: 271

Strecke: 10,00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:05

Geschwindigkeit: 14,97 km/h  
Laufleistung: 4:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 84)  
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 61)  
Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:01	3:36	1	-	1	-	1,67	6:01	3:36	1	-	1	-
Runde 2	2,35	9:12	3:54	1	-	3	0:12	4,02	15:13	3:47	1	-	2	0:07
Runde 3	2,35	9:38	4:05	1	-	3	0:40	6,37	24:51	3:54	1	-	3	0:38
Runde 4	2,35	9:52	4:11	1	-	4	1:00	8,72	34:43	3:58	1	-	3	1:37
Letzte Runde Ziel	1,28	5:22	4:11	4	0:29	14	1:02	10,00	40:05	4:00	1	-	3	2:39