26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Trefflich, Denny

Verein: Sv Ichtershausen
Startnummer: 261

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:58

Geschwindigkeit: 14,65 km/h
Laufleistung: 4:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 84)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 61)
Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 40:05

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:10	3:41	2	0:09	4	0:09	1,67	6:10	3:41	2	0:09	4	0:09
Runde 2	2,35	9:38	4:05	2	0:26	4	0:38	4,02	15:48	3:55	2	0:35	5	0:42
Runde 3	2,35	10:01	4:15	3	0:23	12	1:03	6,37	25:49	4:03	2	0:58	4	1:36
Runde 4	2,35	9:53	4:12	2	0:01	7	1:01	8,72	35:42	4:05	2	0:59	4	2:36
Letzte Runde Zie	1,28	5:16	4:06	2	0:23	9	0:56	10,00	40:58	4:05	2	0:53	4	3:32