



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Fröhlich, Björn

Verein: LAV 07 Bad Harzburg
Startnummer: 719

Strecke: 3,90 km
3,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:07

Geschwindigkeit: 11,17 km/h
Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 53)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 27)
Bestzeit der Strecke: 13:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 16:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Prinzess Ilse Que	1,90	8:28	4:27	1	-	6	1:09	1,90	8:28	4:27	1	-	6	1:09
Ilseburg/Markt	2,00	7:39	3:49	1	-	4	1:00	3,90	16:07	4:07	1	-	6	2:09