



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

### Detailauswertung

Hellmuth, Sophie

Verein: Magdeburg  
Startnummer: 1176

Strecke: 3,90 km  
3,9 km - Lauf

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:20

Geschwindigkeit: 9,31 km/h  
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 53)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 15:21

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 16:05

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Prinzess Ilse Que	1,90	10:36	5:34	2	2:06	8	2:46	1,90	10:36	5:34	2	2:06	8	2:46
Ilseburg/Markt	2,00	8:44	4:21	2	1:09	5	1:13	3,90	19:20	4:57	2	3:15	8	3:59