



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Siems, Claudia

Verein: Fahrkamp
Startnummer: 1181

Strecke: 3,90 km
3,9 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:22

Geschwindigkeit: 11,49 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 53)
Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 26)
Bestzeit der Strecke: 15:21

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 20:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Prinzess Ilse Que	1,90	10:43	5:38	1	-	10	2:53	1,90	10:43	5:38	1	-	10	2:53
Ilseburg/Markt	2,00	9:39	4:49	1	-	9	2:08	3,90	20:22	5:13	1	-	9	5:01