



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Rosenthal, Rolf

Verein: LAV 07 Bad Harzburg
Startnummer: 710

Strecke: 3,90 km
3,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:05

Geschwindigkeit: 10,60 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 53)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 27)
Bestzeit der Strecke: 13:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 22:05

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Prinzess Ilse Que	1,90	12:21	6:30	1	-	25	5:02	1,90	12:21	6:30	1	-	25	5:02
Ilseburg/Markt	2,00	9:44	4:51	1	-	19	3:05	3,90	22:05	5:39	1	-	23	8:07