



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Berndt, Nicole-Nadine

Verein: Hamburg
Startnummer: 692

Strecke: 3,90 km
3,9 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:46

Geschwindigkeit: 7,91 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 53)
Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 26)
Bestzeit der Strecke: 15:21

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 22:46

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Prinzess Ilse Que	1,90	11:51	6:14	1	-	18	4:01	1,90	11:51	6:14	1	-	18	4:01
Ilseburg/Markt	2,00	10:55	5:27	1	-	17	3:24	3,90	22:46	5:50	1	-	17	7:25