



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Krüger, Kai-Uwe

Verein: LAV 07 Bad Harzburg  
Startnummer: 711

Strecke: 3,90 km  
3,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:27

Geschwindigkeit: 7,68 km/h  
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 53)  
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 27)  
Bestzeit der Strecke: 13:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 23:27

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Prinzess Ilse Que	1,90	12:21	6:30	2	0:12	25	5:02	1,90	12:21	6:30	2	0:12	25	5:02
Ilseburg/Markt	2,00	11:06	5:32	1	-	24	4:27	3,90	23:27	6:00	1	-	26	9:29