



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Krüger, Kai-Uwe

Verein: LAV 07 Bad Harzburg
Startnummer: 711

Strecke: 3,90 km
3,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:27

Geschwindigkeit: 7,68 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 53)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 27)
Bestzeit der Strecke: 13:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 23:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Prinzess Ilse Que	1,90	12:21	6:30	2	0:12	25	5:02	1,90	12:21	6:30	2	0:12	25	5:02
Ilseburg/Markt	2,00	11:06	5:32	1	-	24	4:27	3,90	23:27	6:00	1	-	26	9:29