



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

König, Dirk

Verein: Dets RaceTeam
Startnummer: 770

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:58

Geschwindigkeit: 13,86 km/h
Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 38:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	6,30	27:22	4:20	1	-	9	4:22	6,30	27:22	4:20	1	-	9	4:22
Ilseburg/Markt	3,30	11:36	3:30	1	-	8	1:19	9,60	38:58	4:03	1	-	10	5:14