



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

König, Dirk

Verein: Dets RaceTeam
Startnummer: 770

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:58

Geschwindigkeit: 14,78 km/h
Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 38:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|----------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Loddenke | 6,30 | 27:22 | 4:20 | 1 | - | 9 | 4:22 | 6,30 | 27:22 | 4:20 | 1 | - | 9 | 4:22 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 11:36 | 3:30 | 1 | - | 8 | 1:19 | 9,60 | 38:58 | 4:03 | 1 | - | 10 | 5:14 |