



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Bäwert, Steffen

Verein: VfL Brandenburg
Startnummer: 753

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:29

Geschwindigkeit: 13,34 km/h
Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 7(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 33:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	6,30	28:27	4:30	7	5:27	13	5:27	6,30	28:27	4:30	7	5:27	13	5:27
Ilseburg/Markt	3,30	12:02	3:38	7	1:45	11	1:45	9,60	40:29	4:13	7	6:45	13	6:45