



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Förste, David

Verein: Bad Bikers MTB-Sport e.V.
Startnummer: 805

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:20

Geschwindigkeit: 13,61 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 34:31

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	6,30	29:20	4:39	3	5:06	15	6:20	6,30	29:20	4:39	3	5:06	15	6:20
Ilseburg/Markt	3,30	13:00	3:56	3	2:43	20	2:43	9,60	42:20	4:24	3	7:49	16	8:36