



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Gropp, Christian

Verein: Touren Harz
Startnummer: 829

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:43

Geschwindigkeit: 12,35 km/h
Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 5(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 34:31

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	6,30	30:02	4:46	4	5:48	21	7:02	6,30	30:02	4:46	4	5:48	21	7:02
Ilseburg/Markt	3,30	13:41	4:08	6	3:24	39	3:24	9,60	43:43	4:33	5	9:12	24	9:59