



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Lampert, Christoph

Verein: Die Neoprenallergiker
Startnummer: 814

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:50

Geschwindigkeit: 12,32 km/h
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 40:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	6,30	30:15	4:48	2	1:57	24	7:15	6,30	30:15	4:48	2	1:57	24	7:15
Ilseburg/Markt	3,30	13:35	4:06	4	1:32	37	3:18	9,60	43:50	4:33	2	3:29	25	10:06