



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Helmstedt, Sascha

Verein: Touren Harz  
Startnummer: 828

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:08

Geschwindigkeit: 13,05 km/h  
Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 6(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:31

| Zwischenzeiten |          | Teilstreckenwertung |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|----------------|----------|---------------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle      | Split km | Split Zeit          | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke       | 6,30     | 30:09               | 4:47         | 6          | 5:55         | 23           | 7:09           | 6,30          | 30:09       | 4:47          | 6          | 5:55         | 23           | 7:09           |
| Ilseburg/Markt | 3,30     | 13:59               | 4:14         | 8          | 3:42         | 47           | 3:42           | 9,60          | 44:08       | 4:35          | 6          | 9:37         | 29           | 10:24          |