



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Helmstedt, Sascha

Verein: Touren Harz  
Startnummer: 828

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:08

Geschwindigkeit: 12,24 km/h  
Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 6(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	6,30	30:09	4:47	6	5:55	23	7:09	6,30	30:09	4:47	6	5:55	23	7:09
Ilseburg/Markt	3,30	13:59	4:14	8	3:42	47	3:42	9,60	44:08	4:35	6	9:37	29	10:24