



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Elsner, Ralf

Verein: Veltheim
Startnummer: 837

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:03

Geschwindigkeit: 12,26 km/h
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|----------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|------|------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Loddenke | 6,30 | 31:11 | 4:56 | 3 | 2:53 | 31 | 8:11 | 6,30 | 31:11 | 4:56 | 3 | 2:53 | 31 | 8:11 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 12:52 | 3:53 | 2 | 0:49 | 17 | 2:35 | 9,60 | 44:03 | 4:35 | 3 | 3:42 | 28 | 10:19 |