



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Elsner, Ralf

Verein: Veltheim
Startnummer: 837

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:03

Geschwindigkeit: 12,26 km/h
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 40:21

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	6,30	31:11	4:56	3	2:53	31	8:11	6,30	31:11	4:56	3	2:53	31	8:11
Ilseburg/Markt	3,30	12:52	3:53	2	0:49	17	2:35	9,60	44:03	4:35	3	3:42	28	10:19