



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Halle, Ralph

Verein: Frose
Startnummer: 713

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:18

Geschwindigkeit: 12,19 km/h
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 38:58

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	6,30	31:02	4:55	3	3:40	27	8:02	6,30	31:02	4:55	3	3:40	27	8:02
Ilseburg/Markt	3,30	13:16	4:01	3	1:40	26	2:59	9,60	44:18	4:36	3	5:20	31	10:34