



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Sydow, Ruth

Verein: TuS Hasede
Startnummer: 654

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:48

Geschwindigkeit: 12,86 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 193)
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 57)
Bestzeit der Strecke: 41:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 41:44

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	6,30	31:11	4:56	3	2:27	5	2:27	6,30	31:11	4:56	3	2:27	5	2:27
Ilseburg/Markt	3,30	13:37	4:07	3	0:37	5	0:52	9,60	44:48	4:40	3	3:04	5	3:04