



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Kiusmann, Christian

Verein: Wedel
Startnummer: 817

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:37

Geschwindigkeit: 12,91 km/h
Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 38:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	6,30	31:17	4:57	4	3:55	32	8:17	6,30	31:17	4:57	4	3:55	32	8:17
Ilseburg/Markt	3,30	13:20	4:02	4	1:44	29	3:03	9,60	44:37	4:38	4	5:39	32	10:53