



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detailauswertung

Krahn, Daniel

Verein: SAAF Friedeburg
Startnummer: 715

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:51

Geschwindigkeit: 12,04 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 33:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 40:21

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	6,30	31:45	5:02	5	3:27	37	8:45	6,30	31:45	5:02	5	3:27	37	8:45
Ilseburg/Markt	3,30	13:06	3:58	3	1:03	24	2:49	9,60	44:51	4:40	4	4:30	34	11:07